



Era uma vez...



Um guia para a utilização de livros
em psicoterapia infantil

Ellís Buranelo Pascoal

Michela Rodrigues Ribeiro

W4

www.walden4.com.br

Era uma vez: um guia para a utilização de livros em psicoterapia infantil, 1ª ed.

Ellís Buranelo Pascoal e Michela Rodrigues Ribeiro

Brasília, Instituto Walden4, 2016

88 p.

ISBN: 978-85-65721-07-3

1. Psicologia
2. Psicoterapia infantil
3. Análise do Comportamento

Agência Brasileira do ISBN

ISBN 978-85-65721-07-3



9 788565 721073

*Aos meus clientes e colegas que continuamente
me oferecem contingências que me estimulam
para os novos desafios.*

Ellis Buranelo Pascoal

*Às crianças de minha vida, meus irmãos, meus
sobrinhos, meus afilhados e aos meus clientes,
que são fontes inesgotáveis de aprendizagem
para mim.*

Michela Rodrigues Ribeiro

Sumário

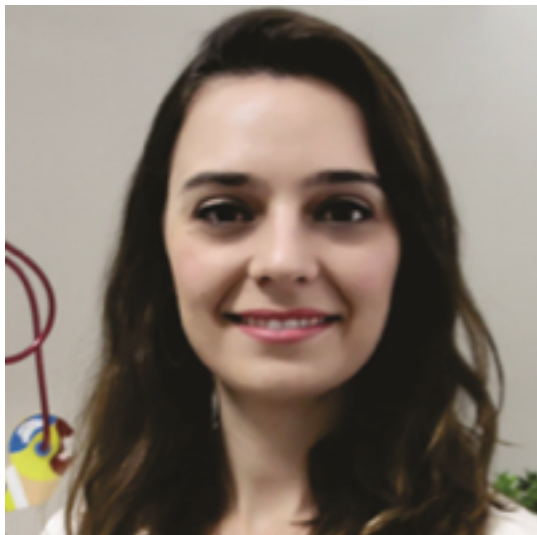
Sobre as autoras	i
Prefácio	ii
Breve orientação sobre como trabalhar com livros no contexto terapêutico	2
1. A Árvore e a Aranha - Col. Estórias para Pequenos e Grandes	5
2. A Caixinha de Narizes.....	5
3. A Cicatriz.....	6
4. A Coisa - Coleção As Aventuras de Alvinho.....	6
5. A escola do Marcelo - Série Marcelo Marmelo Martelo	7
6. A família de Flora	7
7. A família do Marcelo	8
8. A Fantástica Máquina dos Bichos.....	8
9. A felicidade dos pais	9
10. A Galinha dos Ovos de Ouro e outras histórias.....	9
11. A História das Coisas – Da Idade da Pedra à Idade Contemporânea.....	10
12. A Inveja - Col. Estória para Pequenos e Grandes	10
13. A Lebre e a Tartaruga.....	11
14. A Libélula e a Tartaruga - Col. Estórias para Pequenos e Grandes.....	11
15. A menina e o pássaro encantado	12
16. A Metamorfose do Lívio	12
17. A Montanha Encantada dos Gansos Selvagens.....	13
18. A Operação de Lili - Col. Estórias para Pequenos e Grandes.....	13
19. A porta estava aberta.....	14
20. A ratinha branca de pé-de-vento e A bagagem de Otália.....	14
21. A timidez não é um problema - Como Transformar a Introversão em Algo Positivo.....	15
22. A verdadeira história dos três porquinhos.....	15
23. Agarra, Goleiro.....	16
24. Agora eu era	16
25. Agora sou a irmã mais velha: Uma história sobre o novo bebê na família.....	17
26. Agora sou o irmão mais velho: Uma história sobre o novo bebê na família.....	17
27. Aonde foi parar o cabelo da mamãe.....	18
28. Aparelho sexual e Cia.....	18
29. Arthur vai para o hospital.....	19
30. As Aventuras de Pinóquio.....	19
31. As aventuras de Renart, o raposo	20
32. As dúvidas que eu tenho	20
33. Até as princesas soltam pum.....	21
34. Blusa listrada com calça florida	21
35. Bonifácio, O Porquinho	22
36. Branca de Neve e os Sete Anões.....	22
37. Cabelo Ruim? - A História de Três Meninas Aprendendo a Se Aceitar	23
38. Cabelos.....	23
39. Cadê meu avô?.....	24
40. Caligrafia Divertida Alfabeto - Letra Cursiva	24
41. Ceci Tem Pipi?.....	25
42. Chapeuzinho Vermelho – Little Red Riding Hood.....	25
43. Coisas de Arrepiar	26
44. Com mil diabos! - Narrativas do folclore	26
45. Com quem será que eu me pareço?	27
46. Diário de um Banana	27
47. Diário de uma Minhoca.....	28
48. Divirta-se com segurança – Um manual para que as crianças permaneçam saudáveis, felizes e seguras	28
49. Emmanuela.....	29
50. Então Você Chegou... E a Família Ficou Completa!.....	29
51. Eu quero! Eu quero!.....	30

52. Fábulas Tortas	30
53. Go Girl! I - Dormindo Fora	31
54. Go Girl! Toda história tem dois lados II – Medo de Palco	31
55. Greve de Vida	32
56. Histórias de Reis e Rainhas	32
57. Igor, O Passarinho Que Não Sabia Cantar	33
58. Isso não é brinquedo	33
59. João e Maria - Coleção Conta de Novo	34
60. Marcelo está com piolho	34
61. Menina Bonita do Laço de Fita – Coleção Barquinho de Papel	35
62. Mentiras... E Mentiras	35
63. Meu nome não é Gorducho	36
64. Não é fácil, pequeno esquilo	36
65. Não Existe Dor Gostosa	37
66. Não se incomode	37
67. Ninguém é perfeito – Uma história sobre o perfeccionismo	38
68. Notícias da Rua dos Dentes de Leite	38
69. O passarinho engaiolado	39
70. O Céu das crianças – Dez histórias de meninos e estrelas	39
71. O Clube do Arco-íris	39
72. O dia em que Luca não voltou	40
73. O filho por adoção – Um manual para crianças	41
74. O Gato e o Escuro	41
75. O Grande Circo do Mundo	42
76. O Livro dos Porquês	42
77. O Menino que Chovia	43
78. O menino que gritava olha o lobo	43
79. O pai que era mãe	44
80. O Patinho Feio	44
81. O Pequeno Polegar	45
82. “O que é um sonho?”, Jonas perguntou	45
83. O que está acontecendo aí embaixo?	46
84. O que fazer quando você não consegue dormir sozinho - Um guia para as crianças superarem problemas na hora do sono	46
85. O que fazer quando você reclama demais - Um guia para as crianças superarem a negatividade	47
86. O que fazer quando você se irrita demais - Um guia para as crianças lidarem melhor com a raiva	47
87. O que fazer quando você se preocupa demais - Um guia para as crianças superarem a ansiedade	48
88. O que fazer quando você tem muitas manias - Um guia para as crianças superarem o transtorno obsessivo-compulsivo (TOC)	48
89. O Ratinho, o Morango Vermelho Maduro, e o Grande Urso Esfomeado	49
90. O Tesouro das Virtudes para Crianças 3	49
91. O Urso com Música na Barriga	50
92. Olívia tem dois papais	50
93. Os Direitos das Crianças segundo Ruth Rocha	51
94. Os problemas da família Gorgonzola	51
95. Ozzy 3 – Família? Para que serve isso?	52
96. Para não esquecer	52
97. Para sempre no meu coração	53
98. Pertinho de você	53
99. Pinóquio às Avestas – Uma História sobre Crianças e Escolas para Pais e Professores	54
100. Por que Heloísa?	54
101. Princesinha – Não gosto de salada!	55
102. Princesinha – Não quero ficar gripada!	55
103. Princesinha – Posso ficar com ele?	56
104. Quando seu animal de estimação morre	56

105. Quem perde ganha.....	57
106. Quem soltou o pum?	57
107. Quem tem medo de cachorro?	58
108. Quem tem medo de dizer não?	58
109. Quem tem medo de monstro?.....	59
110. Queria ser alta como um tuiuiú – A capivara do Pantanal que queria ser um pássaro	59
111. Querida Théo.....	60
112. Sobre príncipes e sapos.....	60
113. Solta o Sabiá	61
114. Turma da Mônica Jovem - Coisas que as garotas devem saber	61
115. Turma da Mônica Jovem - Coisas que os Garotos Devem Saber	62
116. Um Dente de Leite, um Saco de Ossinhos	62
117. Você Sabe Gritar?	63
118. Vou te contar um segredo – Uma história cheia de medo	63
119. Vovô teve um AVC	64
120. Ynari - A menina das cinco tranças	64
A Biblioterapia como um Instrumento na Terapia Analítico-Comportamental Infantil	66
Biblioterapia: Breve Histórico, Conceito e Aplicação.....	69
Objetivo	72
Método.....	73
Resultados e Discussão	75
Referências	82
Índice Remissivo	84

Sobre as autoras

Ellís Buranelo Pascoal



Graduada em Psicologia pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás (2010). Atua como terapeuta comportamental em consultório particular. Oferece palestras e grupos sobre orientação a pais. E-mail: ellisbp@hotmail.com

Michela Rodrigues Ribeiro



Doutora em Psicologia pela Universidade de Brasília (2005), atuou como professora da Pontifícia Universidade Católica de Goiás (2000-2010) e atualmente é professora do Centro Universitário de Brasília (UniCEUB, desde 2011). Atua como terapeuta comportamental em consultório particular desde 1997. Desenvolve pesquisas na área de terapia analítico-comportamental e orientação a pais. E-mail: ribeiro.michela@gmail.com

Prefácio

A Terapia Analítico-Comportamental Infantil, definida pela aplicação dos princípios comportamentais na atividade clínica com crianças, utiliza desenhos, livros infantis, jogos, e outros, como recursos que facilitam o alcance dos objetivos da psicoterapia. O uso de livros como recurso terapêutico possibilita à criança aprender a realizar análises dos comportamentos dos personagens e generalizar para seu próprio comportamento. Esta tem sido uma estratégia bastante utilizada por terapeutas infantis e a sistematização de tal técnica, por vezes denominada de biblioterapia (Shrodes, 1949, citado por Caldin, 2001), ainda se encontra em estágio incipiente. O presente trabalho buscou realizar um levantamento das publicações de livros infantis e infanto-juvenis lançados entre os anos de 2000 e 2010 com temáticas terapêuticas. A ideia era oferecer um guia para terapeutas infantis com sugestões de livros que poderiam ser utilizados no contexto terapêutico, atendendo a diversas demandas, além de estimular a realização de pesquisas sobre tal estratégia terapêutica.

As referências dos livros analisados no presente estudo foram pesquisadas em três sites de venda de livros de grande abrangência nacional e de fácil acesso. De um total de 779 títulos, foram analisados 120 deles, considerando critérios de inclusão e exclusão definidos no estudo. A análise se baseou em informações técnicas sobre o livro, além da sinopse da história. Foi observada grande variação de temas, sendo 58% indicados para se trabalhar sobre resolução de problemas, 48% sobre habilidades sociais, 28% sobre relações familiares, 13% sobre medo, 6% sobre sexualidade e 3% sobre direitos da criança, entre outros; lembrando que um mesmo título pode abordar diferentes temas de conteúdo terapêutico. Foi interessante notar que há grande variação entre os personagens principais da história: podem ser crianças, adultos, animais, objetos animados, seres místicos, lugares (como hospital ou escola), entre outros. A descrição completa do estudo pode ser vista na **Parte II** deste livro.

A **Parte I** deste livro contém uma breve orientação de como o terapeuta poderia utilizar um livro para trabalhar um tema no contexto terapêutico e oferece a listagem de todos os 120 livros analisados com as seguintes informa-

ções: título, capa, tema, autor, editora, ano/edição, número de páginas, tipo de personagens, classificação, idade indicada e indicação terapêutica. Adicionalmente, ao final do livro, oferecemos um índice remissivo que podem tornar a busca de livros e/ou temas específicos mais fácil e rápida.

A publicação deste livro é a realização de um sonho. Esperamos que ele seja útil no auxílio de profissionais que trabalham com crianças em contexto terapêutico e que muitas crianças se beneficiem com o fruto de nosso trabalho.

Ellís Buranelo Pascoal

Michela Rodrigues Ribeiro